

# Einladung

Wir laden alle Kolleginnen und Kollegen, die in den verschiedenen Einrichtungen in Leitungspositionen sind, zu unserer Veranstaltung ein.

Einen Bereich (ob Station, Wohnbereich oder Gruppe) zu leiten, den Anforderungen aller gerecht zu werden, mit „Klienten“ und MitarbeiterInnen verantwortlich umzugehen, das alles stellt hohe Anforderungen an Sie in Ihrer Funktion und als Person. Nicht selten bleibt sicher das Gefühl zwischen den Stühlen gelandet zu sein.

*Wie kann ich die Position zum Wohle aller sinnvoll(er) nutzen, ohne mir selber dabei zu schaden? Was kann ich meinen Mitarbeitern und mir „Gutes tun“?*

Wir möchten Ihnen an diesem Tag Antwortansätze zu diesen (und ähnlichen) Fragen vorstellen, diese mit Ihnen diskutieren und Ihnen vor allem auch Möglichkeit zum Kennenlernen und „Ausprobieren“ geben.

Dazu bieten wir Ihnen neben Vortrags- und Diskussionsanteilen insbesondere im letzten Programmpunkt unter dem Motto „Lassen Sie den Alltag hinter sich“ verschiedene Möglichkeiten an. Beachten Sie bitte, dass hierbei z.T. zusätzliche Gebühren anfallen, die direkt von „Kur vor Ort“ erhoben werden (s. Anmeldung).

Organisiert wird die Veranstaltung durch den Essener Pflorgetag e.V. Ein Ziel dieses Vereines ist die Förderung von Fortbildungsmöglichkeiten für Pflegepersonal in ambulanten Pflegediensten, Krankenhäusern und Altenheimen. Einigen von Ihnen wird der Verein durch den Essener Pflorgetag im Rathaus bekannt sein.

Nun möchten wir mit dem vorliegenden Programm insbesondere Themen für Mitarbeiter in leitenden Positionen anbieten. Vielleicht wird auch daraus eine regelmäßige Veranstaltung; wer weiß... .

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Andrea Albrecht**

1. Vorsitzende, Essener Pflorgetag e.V.

# Programm

- 10.00 Uhr **Begrüßung**  
*A. Albrecht*
- 10.30 Uhr **Durch Reden Ziele erreichen** – den Arbeitsalltag einer Pflegeleitung verändern  
*W. Gießler, P. Schran*
- 13.00 Uhr **Mittagspause**
- 14.00 Uhr **Führen mit Humor** – Das Kabarett kommt – an  
*C. Gormanns*
- 14.30 Uhr **Gesundheitsförderung aus Sicht der WHO** – was Mitarbeiter und Organisation davon haben  
*F. Bruder*
- 15.00 Uhr **Persönliche Wege aus dem Stress** – individuelle Möglichkeiten und Ressourcen der Stressbewältigung  
*J. Bosak*
- 16.00 Uhr **Kaffeepause**
- 16.30 Uhr **„Lassen Sie den Alltag hinter sich“** – U. a. bieten wir Ihnen folgende Schnupper- und Informationsmöglichkeiten:  
**Entspannung und Wellness**  
*Kur vor Ort*  
Meditatives Bogenschießen  
Chi Balance Kopfmassage  
Sauerstoffkur „Sea Climate“  
Entspannungsrückenmassage  
**Supervision**  
als Beitrag zu Entlastung, Klärung und Qualitätsförderung  
*H.-J. WeBels*  
**Worauf es beim Führen ankommt**  
Ziele setzen, Kompetenzen erkennen, Stärken nutzen und ausbauen  
Beispiele guter Führungspraxis aus dem Benchmarking in der Seniorenwirtschaft  
*T. Risse, C. Schalk, J. Schneider*  
**Gesundheit für Pflegende**  
Informationen und Kurzreferate von Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege, Barmer Ersatzkasse, AOK

# Anmeldung

Ansprechpartner für Fragen:

**B. Jansen, Tel.: 02 01/ 40 89-28 31 (Fax: -28 32)**

Hiermit melde ich mich zum **Fortbildungstag am 25.10.2007** verbindlich an.

Eine Mitgliedschaft im Verein „Essener Pflorgetag e.V.“ besteht

- persönlich  
 über die Institution

Datum/ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Anmeldungsmodalitäten

Bitte melden Sie sich bis zum 5.10.2007 verbindlich zur o.g. Veranstaltung an.

Wir bestätigen Ihre Anmeldung schriftlich mit Zusendung der Rechnung. Bitte bringen Sie den Überweisungsbeleg zu der Veranstaltung mit.

Die Teilnahmegebühr beträgt  
für Mitglieder: 35,- EUR,  
für Nicht-Mitglieder: 50,- EUR

Die Teilnahmegebühr umfasst Pausengetränke, Mittagessen und einen Teil der Schnupperangebote. Für die Schnupperangebote von „Kur vor Ort“ benötigen wir eine Voranmeldung – bitte kreuzen Sie Ihren Wunsch an:

- meditatives Bogenschießen (ca. 6 EUR)  
 Chi Balance Kopfmassage (ca. 5-10 EUR)  
 Sauerstoffkur ‚Sea Climate‘ (5 EUR)  
 Entspannungsrückenmassage (15 EUR)  
 Führung durch Kur vor Ort und seine Angebote (kostenfrei)

Die Teilnehmerzahlen sind hierbei begrenzt, es gilt die Reihenfolge, in der die Anmeldungen eingehen. Bitte beachten Sie, dass die Gebühr für die Schnupperangebote (in Klammern) direkt bei der Veranstaltung an den Anbieter „Kur vor Ort“ zu entrichten sind – bitte **nicht** mit überweisen.

# Anmeldung

Absender:

Name:

Beruf:

Einrichtung:

Adresse:

---

---

---

---

---

## Infos zu Referenten

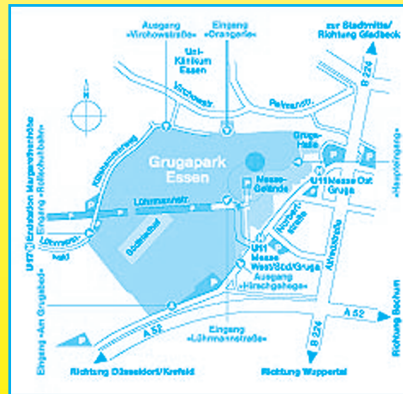
- Janet Bosak, Agentur Moderne Konzepte Essen  
www.modernekonzepte.de
- Felix Bruder, Deutsches Netz Gesundheitsfördernder Krankenhäuser e.V., Berlin  
www.dngfk.de
- Wolfram Giebler, Bildungsinstitut im Gesundheitswesen  
www.big-essen.de
- Paul Schran, Beratung und Bildung, Bottrop  
schran@gsk-partner.de
- Christoph Gormanns, Beratungen.Gesundheit.Kabarett  
www.christophgormanns.de

## Infos zu Anbietern

- Herrmann Josef Weßels, Supervision und Coaching  
mail@hejo-wessels.de
- Thomas Risse, Jochen Schneider, Christa Schalk,  
Wissenschaftszentrum NRW, www.iat.eu  
Konkret Consult Ruhr  
www.kcr-net.de
- www.modernekonzepte.de
- www.bgw-online.de
- www.aok.de
- www.barmer.de
- www.dngfk.de
- www.kur-vor-ort-essen.de

Zusätzlich zu den Schnupperangeboten besteht für die Teilnehmer unserer Fortbildungsveranstaltung die Möglichkeit, Schwimmbad und Saunalandchaft zu reduzierten Eintrittspreisen zu nutzen.

[www.pflegetag-essen.de](http://www.pflegetag-essen.de)



## Anfahrt

Blumenhof  
(im Grugapark an  
der Messe Essen)  
Lührmannstraße 70  
45131 Essen  
www.  
blumenhof-essen.de

essener **Pflegetag e.V.**



Foto: Katholische Kliniken Ruhrhalbinsel

## Unterstützung durch Entlastung- oder: Warum Führungskräfte sich auch um sich selbst kümmern sollten

25. Oktober 2007  
10.00 - 18.00 Uhr  
Blumenhof (im Grugapark)  
Essen

Andrea Albrecht

Essener Pflegetag e.V.

Ev. Krankenhaus

Essen-Werden GmbH

Partbergstraße 1

45239 Essen

